

Egenremiss - Psykiatriteamet Victoria Vård Hälsa

Personnummer	
Namn	
Adress	
Postadress	
Telefon	
Mobil	
E-postadress	
Närstående samt telefon	

Inför ert besök är vi tacksamma om följande frågor kan besvaras.

Varför söker du hjälp just nu? Vilka symtom har du? Hur länge har det varit så?

Har det hänt något speciellt som du kopplar till ditt psykiska mående?

Hur påverkas din vardag av ditt mående? Aktiviteter? Matvanor? Sömmönster? Relationer?

Har du pågående kontakter med andra vårdgivare för någon psykisk problematik?

Har du någon pågående behandlingskontakt (läkare, psykolog, kurator, sjukgymnast) för annan problematik? Om ja, vilken?

Använder du någon medicin just nu? Om ja, vilka?

Har du tidigare sökt hjälp för psykisk ohälsa? Om ja, var och vilken behandling hade du?

Finns det någon i din släkt som lider av psykisk ohälsa? Vem och på vilket sätt?

Har du tankar eller planer på att inte vilja leva längre?

Hur är ditt förhållande till alkohol och droger? Vilken typ? Hur mycket? Hur ofta?

Har du hemmavarande barn? Om ja, när är de födda?

Lever du tillsammans med någon? Om ja, vem och hur ser er relation ut?

Hur bor du? Eget boende, inneboende, bostadslös, annat boende?

Vilken är din huvudsakliga sysselsättning? Arbete, studier, arbetssökande, annat?

Har du några förväntningar på hur behandling skulle påverka dig och ditt liv?

Kan vi skicka brev hem till dig? Kontakta dig per telefon?

Är det något annat som är viktigt för oss att veta?

